



# Førtidspension

- Hvad nu?

jobcenter  
Viborg



# Dine muligheder

Når du tilkendes en førtidspension, betyder det ikke, at dit arbejdsliv er slut. Du har mange muligheder for at berige dig selv og din omverden med dine kompetencer.



## Hold dig i gang

Det er vigtigt, at du holder dig selv aktiv for at bevare dit funktionsniveau. Når du er aktiv, fungerer du bedre både fysisk, psykisk og socialt. Hvis du har familie, trives den også bedre, når du holder dig i gang og kommer hjem og kan bidrage med dine oplevelser.

Det er muligt at arbejde i et vist omfang samtidig med, at du modtager førtidspension. Pensionen bliver dog sat ned, hvis du eller din ægtefælle/samlever har supplerende indtægter af en vis størrelse.



## **Pension og arbejde**

Hvis du modtager udbetalinger fra et privat pensions-selskab, skal du være opmærksom på, at der kan være regler for, hvor meget du må arbejde, før du mister udbetalingerne fra den private ordning. Det er derfor en god ide at kontakte dit pensions-selskab og undersøge de nærmere regler, der kan være forskellige fra selskab til selskab.

Har du spørgsmål til udbetalingen og beregningen af førtidspension, kan du kontakte Udbetaling Danmark på tlf. 70 12 80 61.

# Beskæftigelse for dig der er førtidspensionist

Som førtidspensionist har du forskellige muligheder for at arbejde. Her kan du se nogle af de muligheder du har.

## Løntilskudsjob for førtidspensionister

Savner du at være en del af en arbejdsplads? Som førtidspensionist kan der være mulighed for at få et job med løn-tilskud på både private og offentlige arbejdspladser.



Løn- og arbejdsvilkår, herunder arbejdstiden, fastsættes ved aftale mellem arbejdsgiveren og førtidspensionisten. Fastsættelsen skal ske i samarbejde med de faglige organisationer. For at få tilskud skal jobbet godkendes som rimeligt af kommunen.

Vil du gerne høre nærmere om muligheden for et løn-tilskudsjob, kan du kontakte Jobcenter Viborg på telefon 87 87 43 20.

## Beskyttet beskæftigelse

Har du svært ved at begå dig socialt på en almindelig arbejdsplads? Så kan beskyttet beskæftigelse være noget for dig.

Du vil opleve at møde ind på en arbejdsplads, der er lige som de fleste andre, og hvor du har kolleger, der er i samme båd som dig. Der vil dog være ekstra opmærksomhed på dig som medarbejder, så vi sikrer, at du trives på din arbejdsplads. Du vil derfor også få samtaler med din leder, hvor I vil snakke om, hvordan du har det, og hvordan I sammen kan sørge for, at du kan udvikle dig i dit arbejde - både personligt og fagligt.

For yderligere oplysninger se

<https://jobigen.viborg.dk/Beskyttet-beskæftigelse>

Jobigen

Har du spørgsmål til beskyttet beskæftigelse kan du kontakte Socialafdelingen, Viborg Kommune på tlf. 30 30 34 28.

### Frivilligt arbejde

Mange førtidspensionister har glæde af at lave frivilligt arbejde. Det kan fx være foreningsarbejde eller velgørenhedsarbejde.

Det vigtigste er, at du finder ud af, hvad du brænder for og tager kontakt til det sted, hvor du gerne vil gøre en forskel.

Kommunen skal ikke godkende eller orienteres om, at du laver frivilligt arbejde.



# Tilbage til ordinært arbejde eller fleksjob

Hvis du har et ønske om at vende tilbage til et ordinært arbejde eller en fleksjobansættelse, har du ret til at få dine muligheder afklaret ved samtaler i jobcentret. Samtalerne kan holdes telefonisk, digitalt eller ved personligt fremmøde.

Der er mulighed for, at du kan komme i virksomhedspraktik eller opkvalificering ved kurser og uddannelse.

Hvis du er under 40 år, kan du efter dit eget ønske få tilbudt et ressourceforløb, hvis kommunen vurderer, at det er realistisk, at du opnår en øget tilknytning til arbejdsmarkedet.

## Mulighed for at blive ansat i fleksjob

Hvis du er ansat med løntilskud eller deltager i virksomhedspraktik, og din arbejdsevne har udviklet sig i en grad, så du kan varetage et fleksjob, kan der være mulighed for at blive ansat i et fleksjob og gøre din førtidspension hvilende.

## Mulighed for at gøre førtidspensionen hvilende

Førtidspension kan gøres hvilende, hvis du opnår et arbejde. Når pensionen er gjort hvilende, er den ikke frakendt. Det betyder, at du kan få pensionsudbetalingen genoptaget uden at skulle ansøge om tilkendelse af førtidspensionen på ny.

## Frakendelse af førtidspension

Ved tilkendelsen af førtidspensionen har kommunen vurderet, at der er tale om en varig lidelse. Førtidspensionen kan derfor som udgangspunkt ikke frakendes.

Kommunen skal dog træffe afgørelse om frakendelse af førtidspension, hvis der er sket en væsentlig forbedring af arbejdsevnen, som medfører, at pensionisten vedvarende kan være selvforsørgende ved indtægtsgivende arbejde.

Kommunen skal i den forbindelse foretage en konkret helhedsvurdering af pensionistens arbejdsevne.

Det er en betingelse for at frakende førtidspensionen, at pensionisten mod forventning er blevet i stand til at arbejde i større omfang end forudsat ved tilkendelsen af førtidspension, og at pensionisten gennem en længere periode har vist, at arbejdsevnen er blevet forbedret.

Det er yderst sjældent, at en førtidspension frakendes, når den først er tilkendt.

Som førtidspensionist har du også mulighed for selv at anmode om frakendelse af din førtidspension.

### **Spørgsmål**

Har du spørgsmål eller tvivl, kan du ringe til Jobcenter Viborg på tlf. 87 87 43 20 med henblik på at få telefonnummeret på den medarbejder du skal tale med.



# Det er dig, der gør forskellen

## Vi støtter op

Fleksjob- og Ressourceforløbsteamet

Sct. Mogens Gade 5

8800 Viborg

Tlf.: 87 87 43 20



**VIBORG**  
KOMMUNE